Quando criamos um contêiner ele é um novo processo e como todo processo ele possui um estado como ligado (up) ou interrompido (exited) portanto podemos iniciar e parar contêiner através dos comandos

docker start [nome do contêiner]

### **Opinião do Instrutor**

Legal ! Para ver o estado do contêiner basta executar o comando docker ps -a e observar o valor da coluna STATUS e caso queira parar um contêiner também existe o comando docker stop [nome do contêiner]